

SARIEGO

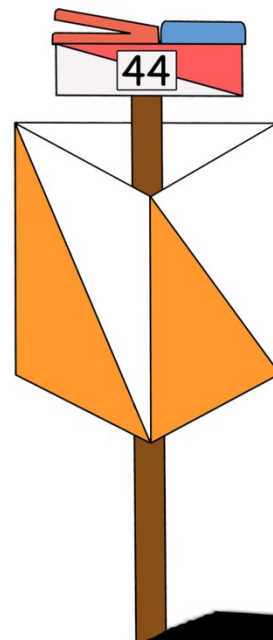
18

**SEPTIEMBRE
2016**

5^a

**CARRERA DE
ORIENTACION**

**LIGA
PRUGASTUR**



www.nordesteorientacion.es



**Hotel
Gavitu**



www.hotelgavitu.es



**Ayuntamiento
de Sariego**



BOLETIN I

PRESENTACIÓN:

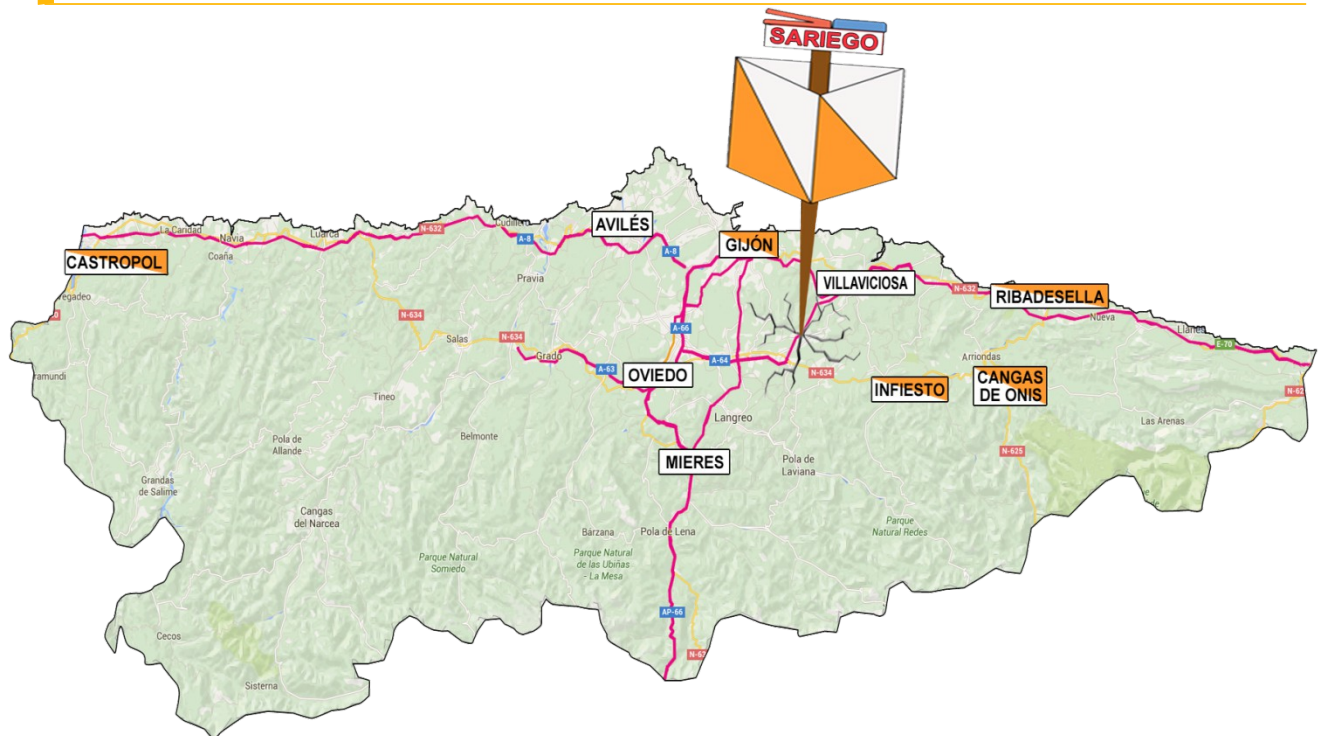
Hola amigos, un año más el club Nordeste Orientación de Ribadesella os invita a disfrutar de la carrera que organizaremos el domingo 18 de septiembre en Sariego, valedera para la Liga PRUGASTUR de orientación 2016. Estrenamos mapa (ya os informaremos en próximos boletines sobre él), así que otra buena razón para que no os perdáis la prueba. En esta carrera además de las categorías oficiales también habrá categorías para aficionados (no federados o sin club) categorías OPEN, que deseen iniciarse o seguir disfrutando de este fantástico deporte que es la orientación.

- OPEN AMARILLO (Iniciación niños): Posibilidad de correr acompañando al niño.
- OPEN NARANJA (Iniciación adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos.
- OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación individual en esta categoría.

* A las 13:00h los niños de 4 a 8 años podrán disfrutar de un divertido "CORRELIN" (Pequeña carrera de orientación adaptada para dichas edades).

* Suelo duro en el polideportivo de la localidad de Vega de Sariego.

LOCALIZACIÓN:



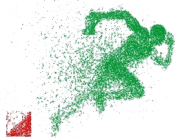
**Hotel
Gavitu**



www.hotelgavitu.es



**Ayuntamiento
de Sariego**



PROGRAMA:

SÁBADO 17 de SEPTIEMBRE

- 21:00-Apertura suelo duro, en el deportivo de la localidad de Vega.

DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE:

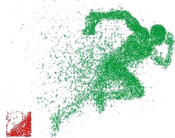
- 10:00 Salida primer corredor (distancia intermedia).
- 10:30 Apertura Duchas en el suelo duro.
- 13:00 Correlín. Para niños de 4 a 8 años, previa inscripción (gratuita).
- 14:00 Cierre de meta.

Esta prueba se rige por la Normativa de la Liga PRUGASTUR de ORIENTACIÓN ASTURIANA.

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

DINAMICA DE LA CARRERA

- En la Zona de Salidas, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización. Se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas Sportident. Los mapas estarán separados por recorridos y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.
- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación.
- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta Sportident. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.
- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar. -Los mapas no se recogerán en meta, recordar y practicar: JUEGO LIMPIO.



INSCRIPCIONES:

Todos los corredores deberán inscribirse a través de sus respectivos clubes. Sólo se admitirán inscripciones individuales en las categorías Open (AMARILLO/NARANJA/ROJO) en el siguiente [formulario](#).

Los corredores que no tengan licencia FEDO, deben suscribir la licencia de prueba, siendo datos obligatorios: Nombre Completo, DNI, fecha de nacimiento y categoría.

Los pasos para inscribirse son los siguientes:

1. Tramitar la inscripción a través de la página: www.orienteeingonline.net en este [enlace](#). Los corredores independientes, cumplimentando el formulario anteriormente nombrado.

2. Pago de las inscripciones Todas las inscripciones se deberán abonar con anterioridad a la prueba. Los corredores independientes serán responsables personalmente de su pago. Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios en la siguiente cuenta:

Titular: Club Nordeste Orientación.

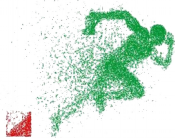
Entidad: CAJA RURAL: 3059 0016 13 2595517026

Concepto: "nombre del Club/Persona + PRUGASTUR SARIEGO" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Envío justificante de pago una vez realizado el ingreso a la siguiente dirección de correo: info@nordesteorientacion.es

El plazo de inscripciones finaliza a las 23:59 horas del martes 13 de septiembre de 2016.

Las inscripciones fuera de plazo, estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico indicado en el párrafo anterior y, en todos los casos, se aplicará un recargo de 2 € por inscripción.



CUOTAS:

- Inscripción: 8 euros por mapa.
- Seguro de prueba: 2€
- Seguro de acompañante: 2€
- Alquiler Sportident: 2€ +DNI a modo de fianza cuando se retire.
- Suelo duro: 1€

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Todos los corredores deben participar con un seguro, los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba. Las 3 categorías Open son las únicas en las que pueden participar los deportistas sin licencia FEDO.

CATEGORÍAS

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado pero se clasificaría detrás de los individuales. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción.

OPEN NARANJA (Iniciación Adultos): es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos, pero clasificarán por detrás de los corredores individuales. Se deberá indicar en la inscripción con quien irán agrupados.

OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite la participación individual en esta categoría.

CATEGORIAS CORREDORES FEDERADOS

MF14: Nacidos en 2002 o posterior.

F16: Chicas nacidas en 2000 o posterior.

M16: Chicos nacidos en 2000 o posterior.

M20: Chicos nacidos en 1996 o posterior.

SENIOR FEMENINO: Damas sin límite de edad.

M40: Hombres nacidos en 1976 o posterior.

M21: Hombres sin límite de edad.

F ELITE: Damas sin límite de edad.

M ELITE: Categoría cerrada.

Si bien en la Liga PrugAstur la categoría HE es cerrada, existe la figura del corredor "invitado" el cual si acredita suficientemente su nivel, la organización, si así lo considera le podrá permitir participar en la prueba en categoría HE.

ESTAR ATENTOS AL BOLETIN 2 !!!!!

MAS INFORMACIÓN:

WEB: <http://www.nordesteorientacion.es>

Email: info@nordesteorientacion.es

Teléfono: 627 59 18 51.